

Delegasjon øyekatarr

Er barnet mellom 1 og 6 år gammel? (JA)	Ja	Nei
Er ett eller begge øyne litt røde på det hvite i øyet? (JA)	Ja	Nei
Har øyet/øynene sekret som sammenklistrer øyelokkene om morgenen/etter søvn? (JA)	Ja	Nei
Har symptomene vart i 3 dager eller mindre? (JA)	Ja	Nei
Har barnet fått behandling for øyekatarr siste 4 uker? (JA)	Ja	Nei
Har barnet noen kjent øyeallergi? (NEI)	Ja	Nei
Har barnet tidligere fått ubehag av øyedråpene Fucithalmic? (NEI)	Ja	Nei

Ansvarlig lege:

Resept på delegasjon

Til legeundersøkelse

Dersom alle 7 avkryssninger samsvarer med JA/NEI som står i parentes trenger pasienten ikke å tilses av lege. Pasienten kan da få antibiotika ved delegering.

Dersom en eller flere avkryssningen avviker fra JA/NEI som står i parentes skal pasienten tilses av lege.

ALV - TRIAGESKJEMA

Vurdering av alvorlighetsgrad øyekatarr, barn 1-6 år

Har barnet vært til lege med samme problem siste 4 uker?	Ja	Nei
Har barnet hatt antibiotikabehandling for øyekatarr siste 4 uker?	Ja	Nei
Er barnet i redusert allmenntilstand?	Ja	Nei
Har tilstanden vedvart i >3 dager uten tegn til bedring?	Ja	Nei
Er barnet lyssky?	Ja	Nei
Har barnet smerter i/omkring øyet (utover svie og ruskfølelse på øyet)?	Ja	Nei
Har barnet utslett eller hudaffeksjon omkring øyet?	Ja	Nei
Har barnet uttalt kløe eller kjent pollenallergi?	Ja	Nei
Har du/foreldrene inntrykk av at barnets syn er påvirket etter at puss er blunket vekk? (redusert syn, tåkesyn, dobbeltsyn e.l)	Ja	Nei
Er rødmen mest uttalt som en ring rundt hornhinnen (mindre uttalt perifert på øyeeplet og på innsiden av øyelokket)?	Ja	Nei

- Dersom **“ja”** på ett eller flere av følgende spørsmål skal pasienten tilses av lege.
- Dersom alle **“nei”** trenger ikke barnet antibiotika, og sendes hjem med **“informasjon om øyekatarr til foreldre”** og **“informasjon om øyekatarr til barnehagepersonell”**.



Oslo kommune
Helseetaten
Allmennlegevakten

Informasjon om enkel behandling av øyekatarr

Øyekatarr er en vanlig og ufarlig sykdom hos barn. Den kan gå over av seg selv uten behandling, men en kort kur med øyedråper fjerner plagene raskere. Antibiotikadråper i 3-5 dager er vanligvis nok ved ukomplisert øyekatarr. Å skylle øynene med fysiologisk saltvann kan også hjelpe.

Øyekatarr skyldes at det kommer bakterier eller virus inn på øyet. Øyekatarr skyldes ikke urenslighet, men smitter lett fra øye til øye og fra barn til barn ved tett kontakt. La barnet ha sin egen klut og håndkle. God håndhygiene er viktig. Barn kan få øyekatarr flere ganger i barneårene. Etter 1 dags behandling smitter man ikke andre, og små barn kan igjen gå i barnehagen.

De vanligste symptomene er litt rødhet på det hvite i øyet, økt rødhet på innsiden av øyelokkene og sammenklistrede øyelokk etter søvn. Øyet føles ubehagelig, med svie og ruskfølelse.

Barnet har nå fått behandling mot enkel øyekatarr

- Gi medisinen som forordnet på esken: 1 dråpe i begge øynene morgen og kveld.
- Fortsett med behandlingen til en dag etter at øynene er normale igjen.
- Hvis barnet opplever betydelig ubehag av medisinen eller allergisk reaksjon, kontakt fastlegen (utenom arbeidstid Legevaktsentralen, tlf 116117 eller 23 48 72 00).
- Hvis barnets plager ikke gir seg i løpet av 3-5 dager, eller blir verre til tross for behandlingen, bestill time hos fastlegen for nærmere undersøkelse. Ta med deg medisinerne du har brukt.

God bedring!



Oslo kommune
Helseetaten
Allmennlegevakten

Informasjon om øyekatarr

Til foresatte

Ditt barn er tilsett ved Allmennlegevakten, og er vurdert til å ha mild til moderat øyekatarr. Dette er en helt vanlig og ufarlig tilstand blant barn, som gjerne opptrer samtidig med forkjølelse - man kan rett og slett se på det som «snørr i øyet».

Vanlige symptomer på øyekatarr er rødt og rennende øye, irritasjon, ubehag og pussdannelse med sammenklistrede øyne etter søvn. Øyekatarr skyldes enten virus eller bakterier. Blant barnehagebarn er virus den vanligste årsaken. I milde tilfeller er det ikke behov for antibiotika, kun god hygiene. Tilstanden vil som oftest gå over av seg selv i løpet av 1 til 2 uker.

Hva skal du gjøre nå?

Hygieneråd

- God håndhygiene, barnet bør bruke eget håndkle
- Vask bort puss fra øynene med rent vann og ren klut/bomullspads

Må barnet holdes hjemme fra barnehage?

Barn med mild til moderat øyekatarr må ikke nødvendigvis holdes hjemme fra barnehagen. Det er barnets allmenntilstand som er styrende for om barnet skal være hjemme. Allmenntilstanden er det du som foresatt som er best til å vurdere.

Når er det nødvendig å kontakte lege igjen?

- Dersom plagene forverres
- Dersom barnet blir i dårligere form
- Dersom barnet gir uttrykk for smerter (ikke bare ubehag)

For mer informasjon

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/sykdommer-a-a/konjunktivitt-infeksios---veileder/>
<https://www.fhi.no/sv/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/#oeyekatarr-konjunktivitt>



Oslo kommune
Helseetaten
Allmennlegevakten

Informasjon om øyekatarr

Til barnehagepersonell

Et barn i din barnehage er tilsett ved Allmennlegevakten, og er vurdert til å ha mild til moderat øyekatarr. Dette er en helt vanlig og ufarlig tilstand blant barn, som gjerne opptrer samtidig med forkjølelse - man kan rett og slett se på det som «snørr i øyet».

Vanlige symptomer på øyekatarr er rødt og rennende øye, irritasjon, ubehag og pussdannelse med sammenklistrede øyne etter søvn. Øyekatarr skyldes enten virus eller bakterier. Blant barnehagebarn er virus den vanligste årsaken. I milde tilfeller er det ikke behov for antibiotika, kun god hygiene. Tilstanden vil som oftest gå over av seg selv i løpet av 1 til 2 uker.

Hvilke tiltak skal gjøres i barnehagen?

Hygieneråd

- Øyekatarr smitter som regel ved kontakt – derfor er det viktig med god håndhygiene, og barnet bør bruke eget håndkle
- Vask bort puss fra øynene med rent vann og ren klut/bomullspads

Må barnet holdes hjemme fra barnehage?

I følge FHI er det ikke grunnlag for å anbefale at barn med mild til moderat øyekatarr holdes hjemme. Dette anses ikke som en farlig tilstand, og vil gå over av seg selv uten antibiotika. Derfor er det heller ikke grunn til å anbefale at barnet må starte behandling med øyedråper (antibiotika) før de kan få gå tilbake i barnehagen.

Om barnet skal være hjemme fra barnehage styres av barnets allmenntilstand. Ved tvil om barnets allmenntilstand bør dette drøftes med barnets foresatte.

Utbrudd av adenovirus

Dersom mange barn i barnehagen blir plaget med langvarig øyekatarr kan dette skyldes utbrudd av adenovirus som er svært smittomt. Et slikt utbrudd kan kreve spesielle forebyggende tiltak. Ved mistanke om dette meld fra til din leder.

For mer informasjon

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/sykdommer-a-a/konjunktivitt-infeksios---veileder/>
<https://www.fhi.no/sv/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/#oeyekatarr-konjunktivitt>